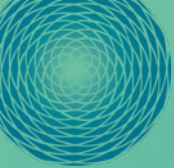




Tanz in dein *Leben!*

Achtsam
und
bewegt

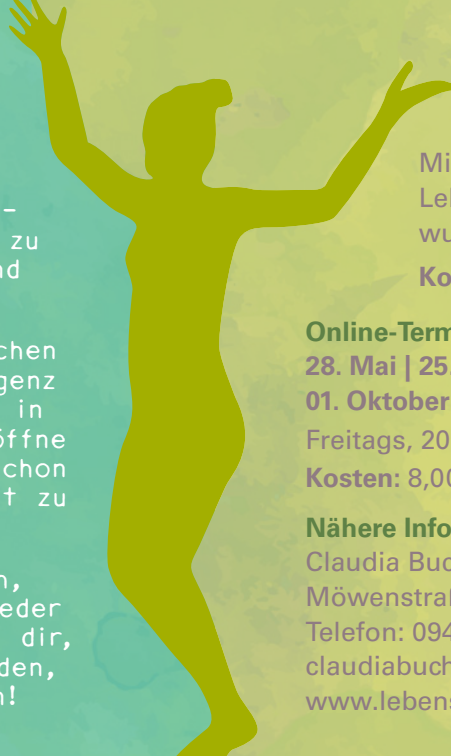


Azul

Tanzen in Achtsamkeit gibt dir eine tolle Landkarte, deinen ganz persönlichen Weg hin zu mehr Lebendigkeit, Präsenz und Authentizität zu gehen.

Im freien Tanz zu unterschiedlichen Rhythmen nutzen wir die Intelligenz unserer Körper. Körperweisheit in Bewegung: Lausche - erlaube - öffne und nähere dich dem, was dich schon erwartet: Die tiefe Verbundenheit zu deinem Selbst.

Dein Körper sehnt sich danach, wieder ganz von dir bewohnt, wieder voll genutzt zu werden! Tanz mit dir, tanz mit uns diesen faszinierenden, freudvollen Weg in dein Leben!



Termine „Tanz in dein Leben“
26. Mai | 23. Juni | 28. Juli | 25. August
29. September | 27. Oktober

Mittwochs, 19.30 bis 21.00 Uhr in der
Lebenspraxis Möwe 9 oder einem
wunderschönen Ort in der Natur

Kosten: 12,00 €, Anmeldung erbeten

Online-Termine „Tanz in dein Leben“
28. Mai | 25. Juni | 30. Juli | 27. August
01. Oktober | 29. Oktober

Freitags, 20.00 bis 21.30 Uhr auf Zoom
Kosten: 8,00 €, Anmeldung erbeten

Nähere Infos und Anmeldung:
Claudia Buchner
Möwenstraße 9 · 94315 Straubing
Telefon: 09421/9746963
claudiabuchner@lebens-praxis.info
www.lebens-praxis.info

